

# 大學學習線上課程說明

諮商職涯暨學習發展輔導中心  
& 遠距教學發展中心



# ALLPASS





# 知心的溝通表達

- 課程時數：1小時
- 使用對象：大學學習修課生  
(非中文語系之外籍生不需上課，有興趣者可以自行參與。)
- 課程內容：提供生活中常見四種溝通情境，藉由模擬適當或不適當對話，學習正確表達心理需求及關鍵語句。



# Step 1

## 閱讀課程影片

Step1：知心的溝通表達課程影片

講師：張幼恬老師



考試前

考試中

考試後



# 課程影片選單

# ALLPASS

M 溝通表達Part1：你開心，我也開...

稍後觀看 講師：張幼恬

## 知心的溝通表達

從小學 中學 高中 大學 研究所

知心的溝通表達  
作者：Moodle平台服務團隊 · 1/4

- 1 溝通表達Part1：你開心，我也開心  
Moodle平台服務團隊
- 2 溝通表達Part2：你開心，我不開心  
Moodle平台服務團隊
- 3 溝通表達Part3：你不開心，我開心  
Moodle平台服務團隊
- 4 溝通表達Part4：你不開心，我也不開心  
Moodle平台服務團隊

考試前

考試中

考試後





## Step 2



- 完成線上課程活動單。

• 課程活動單 ↓ ↓ ↓

線上課程活動單(2021/1/10截止)

可重複作答取最高分，完成後得到本課程1小時時數。

完成課程活動單為本課程時數取得**檢核標準**，請同學務必完成。

考試前

考試中

考試後



# 課堂活動單 (線上作答)



## 知心的溝通表達

### 課堂活動單

看完課程影片，有沒有更明白與朋友溝通的「眉角」呢？  
考考您對課程內容的理解，請完成以下的題目。

雙方的心理需求及溝通重點有哪些？

你開心，我也開心

雙方都有正向的情緒，但記得關心及傾聽對方談的內容。



你開心，我不開心

選擇...



你不開心，我開心

選擇...



你不開心，我不開心

選擇...



考試前

考試中

考試後





## 課程叮嚀

- 本學期大學學習線上課程採用全**線上學習**，請導師費心輔導同學完成課程(非中文語系之外籍生免上)。
- 學生繳交活動單後，第7週後導師可登入大學學習課程查詢系統，查詢學生是否完成課程。
- 線上課程開放期限至17週，成績上傳截止後會公告於課程置頂區塊。

考試前

考試中

考試後



## 聯絡資訊



課程及活動單設計：

諮商職涯暨學習發展輔導中心 張立卉(分機3526)

線上課程平台操作：

遠距教學發展中心 王大成(分機2163)

考試前

考試中

考試後

